

# Glucose Tolerantie Test, Ontbijtcurve en Lunchcurve

alle regio's

Uw behandelend arts of verloskundige heeft u doorverwezen naar Atalmedial voor een Glucose Tolerantie Test (GTT), Ontbijtcurve of Lunchcurve. Deze folder beschrijft wat de onderzoeken inhouden en waarmee u rekening moet houden. Deze onderzoeken geven inzicht in uw bloedsuiker, ook wel glucose genoemd. Er wordt bekeken of uw lichaam op de juiste manier glucose (suiker) kan verwerken. Bij een gezonde glucose-tolerantie is de hoeveelheid suiker binnen twee uur na de maaltijd weer normaal. Te hoge bloedsuikerwaarden kunnen wijzen op suikerziekte (diabetes).

## Glucose Tolerantie Test (GTT)

Voor een Glucose Tolerantie Test (GTT) wordt u binnen enkele uren meerdere malen op glucose geprikt. Het is belangrijk dat u de drie dagen voorafgaand aan het onderzoek uw normale eetpatroon aanhoudt. U moet voor dit onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat u 12 uur vóór de bloedafname niets meer mag eten of drinken. Het drinken van water is wel toegestaan. Er wordt bloed uit uw arm afgenomen en vervolgens krijgt u een suikerdrankje te drinken.

Twee uur later wordt er opnieuw bloed uit de arm afgenomen. Tijdens het onderzoek blijft u gedurende deze twee uur op de polikliniek. U mag dan niets eten, niets drinken en ook geen inspanningen verrichten. Wij adviseren u een leesboek of tijdschrift mee te nemen om de wachttijd tussen de bloedafnames aangenaam te maken. Ook adviseren wij u om een ontbijt mee te nemen om na afloop van de test te nuttigen. Voor de GTT is, afhankelijk van de locatie van het onderzoek, een afspraak maken noodzakelijk, zie hiervoor het kopje 'Algemene informatie'.

**Let op:** In het genoemde suikerdrankje zit citrusextract. Indien er bij u sprake is van een citrusallergie, adviseren wij u dit te bespreken met uw behandelaar voordat u deze test ondergaat.

## Ontbijtcurve

Voor een Ontbijtcurve wordt u binnen enkele uren meerdere malen op glucose geprikt. Ook voor dit onderzoek is het noodzakelijk dat u voor de eerste bloedafname nuchter bent. Na de eerste bloedafname uit de arm, nuttigt u een ontbijt dat u zelf heeft meegebracht. Ook mag u, als u dichtbij de bloedafnamelocatie woont, na de eerste bloedafname naar huis gaan en thuis ontbijten. Het ontbijt dient te bestaan uit ten minste twee belegde boterhammen. Hierbij drinkt u één of twee koppen melk, thee of koffie, of een combinatie hiervan. Na het ontbijt mag u tot na de derde bloedafname niets meer eten. Het drinken van water of spa rood is wel toegestaan. Na één en na anderhalf uur wordt u weer verwacht en vindt de tweede en derde bloedafname uit de arm plaats. Voor de Ontbijtcurve is afhankelijk van de locatie van het onderzoek een afspraak maken noodzakelijk, zie hiervoor het kopje 'Algemene informatie'.

## Lunchcurve

De Lunchcurve komt voor een groot gedeelte overeen met de Ontbijtcurve. Voor dit onderzoek kunt u op de ochtend van het onderzoek uw gebruikelijke ontbijt nemen. Na 9.00 uur mag u echter niet meer eten en drinken. Om ongeveer 11.30 uur meldt u zich bij de bloedafnamelocatie. Er wordt bloed uit de arm afgenomen en vervolgens nuttigt u een lunch, die u zelf heeft meegebracht. Ook mag u, als u dichtbij de bloedafnamelocatie woont, na de eerste bloedafname naar huis gaan en thuis lunchen. De lunch dient te bestaan uit ten minste twee belegde boterhammen. Hierbij drinkt u één of twee koppen melk, thee of koffie, of een combinatie hiervan. Na de lunch mag u tot na de derde bloedafname niets meer eten. Het drinken van water of spa rood is wel toegestaan. Na één en na anderhalf uur wordt u weer verwacht en vindt de tweede en derde bloedafname uit de arm plaats. Voor de Lunchcurve is afhankelijk van de locatie van het onderzoek een afspraak maken noodzakelijk, zie hiervoor het kopje 'Algemene informatie'.

## Algemene informatie

### Aanvraagformulier

Uw behandelend arts of verloskundige geeft u voor het laboratorium een aanvraagformulier mee. Vergeet dit vooral niet mee te nemen, want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen.

### Nuchter zijn

Nuchter houdt in dat u 12 uur vóór de bloedafname niets meer mag eten of drinken. Het drinken van water is wel toegestaan.

### Op afspraak

Afhankelijk van de locatie van het onderzoek dient u een afspraak voor de GTT, Ontbijt- of Lunchcurve te maken. Dit kan op de volgende manier:

### **Regio Amsterdam**

In Amsterdam is de GTT mogelijk op de volgende locaties:

- Jan Tooropstraat 138
- Gerard Terborgstraat 44 (MC Roelof Hart)
- Middenweg 331
- Wingerdweg 28a b
- Fannius Scholtenstraat 27a.

U dient vooraf een afspraak te maken. Hiervoor kunt u contact opnemen met de Medische Administratie op T. 088 0037 735 (bereikbaar maandag t/m vrijdag: 08.30 - 16.00 uur). Voor de Ontbijtcurve kunt u zónder afspraak op alle bloedafnamelocaties van Atalmedial in Amsterdam terecht.

### **Regio Haarlem**

in Haarlem zijn de GTT, Ontbijtcurve en Lunchcurve zónder afspraak mogelijk op de bloedafnamepoli's van het Spaarne Gasthuis locatie Haarlem Zuid en Noord.

### **Regio Hoofddorp / Heemstede**

In Hoofddorp en Heemstede zijn de GTT, Ontbijtcurve en Lunchcurve zónder afspraak mogelijk op de bloedafnamepoli's van het Spaarne Gasthuis Hoofddorp en Heemstede.

### **Regio Alphen a/d Rijn / Leiderdorp / Leiden / Katwijk**

In Alphen a/d Rijn, Leiderdorp, Leiden en Katwijk zijn de GTT en Lunchcurve zónder afspraak mogelijk op de bloedafnamepoli's van het Alrijne Ziekenhuis en gezondheidscentrum Zeehos (Katwijk). De Ontbijtcurve wordt op deze poli's NIET uitgevoerd.

### De uitslag

De uitslag van het onderzoek geven wij zo snel mogelijk door aan uw behandelend arts of verloskundige. Hij/zij zal u van de uitslag op de hoogte brengen.

### Verzekeringsgegevens

Wanneer u van onze diensten gebruik maakt, bent u wettelijk verplicht uw geldige zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument. Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan onze balie-medewerker of aan de medewerker van de afnamedienst.

### Meer informatie

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 17.00 uur contact opnemen met de Medische Administratie van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.

*Zeer incidenteel wordt bloed of lichaamsmateriaal van patiënten gebruikt voor andere doelen, bijvoorbeeld bij de kalibratie van apparatuur en als controle materiaal voor nieuwe analyses. Het materiaal wordt daartoe altijd eerst geanonimiseerd zodat de resultaten van onderzoek niet meer tot individuele patiënten herleidbaar zijn. U kunt hiertegen mondeling of schriftelijk bezwaar maken bij het laboratoriumpersoneel of laboratoriumleiding.*